



**Les YMCA  
du Québec**

**Certificat / Certificate**

**Sara Alsawadi**

a reçu ce certificat pour avoir terminé avec succès le cours de certification du YMCA  
**Entraînement fonctionnel pour aîné.es**

*has been awarded this certificate for having successfully  
completed the YMCA certification course*  
**Functional Training for Aging Adults**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Helen Neves'.

**Helen Neves**  
Formateur/Formatrice  
Trainer

23/12/2023

**Certification provinciale – Québec**  
**Provincial certification – Québec**  
24 heures / hours